

## Чем в Белгороде занимаются волонтеры-медики

ФОТО НАТАЛИИ КОЗЛОВОЙ



Анастасия Карагодина: «Люди реагируют на нас по-разному, но всегда положительно»

# Со шваброй и шприцем

**МИЛОСЕРДИЕ** Кто идёт добровольцем в больницу, кем они там работают и как вступить в их ряды? Об этом рассказала региональный координатор всероссийского движения «Волонтеры-медики», третьекурсница специальности «Лечебное дело» НИУ «БелГУ» Анастасия КАРАГОДИНА.

### С ЧЕГО НАЧАЛОСЬ

– В 2013 году в Москве появились «Волонтеры Склифа». Это была большая группа студентов, которые объединились, чтобы помогать вначале НИИ им. Склифосовского, а затем и другим больницам.

Число добровольцев увеличивалось, и в результате «Волонтеры Склифа» выросли во всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».

Вначале его участниками были только студенты медицинских специальностей, но потом к ним стали присоединяться и просто заинтересованные в том, чтобы помочь другим, люди.

В Белгороде отделение появилось в декабре 2017-го в БелГУ. Но мы работаем не только с волонтерами госуниверситета. Нас сейчас 150 человек.

### КТО ИДЁТ В ДОБРОВОЛЬЦЫ

– В основном это студенты медицинских специальностей с 1-го по 6-й курс. Особенно много шестикурсников: они хотят получить больше опыта перед поступлением в ординатуру. С нами студенты не только лечебного, медико-профилактического дела, стоматологии, педиатрии, но и медицинского колледжа.

Волонтером-медиком может стать каждый. Это наш девиз. Даже человек без медицинского образования, но таких у нас пока нет.

Не медик может вместе с нами организовывать мероприятия, заниматься работой, которая напрямую не связана с медицинской помощью. К тому же не медики могут пройти специальные курсы, обучиться первой помощи и после этого более активно помогать нам.

### ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ

– В первую очередь это помощь больницам. Ребята приходят туда и помогают, начиная с мытья полов. Те студенты, кто уже получил сертифи-

кат медсестры или медбрата после 3-го курса, проводят различные медицинские манипуляции. Это самое востребованное направление и самое масштабное.

Также мы сопровождаем спортивные, культурные – любые массовые мероприятия. У нас есть аптечки, форма. Оказываем первую помощь, доставляем к каретам скорой помощи. К примеру, мы стоим по ходу шествия «Бессмертного полка» 9 Мая и, если потребуется, приходим на помощь.

Ещё мы популяризируем здоровый образ жизни, кадровое донорство (*кадровый донор – это человек, который сдаёт кровь или её компоненты чаще трёх раз в год. – Н.К.*), проводим зарядки, занимаемся санитарно-профилактическим просвещением – читаем лекции, организуем встречи со студентами разных факультетов, школьниками.

Есть федеральная программа «**Стоматологическое здоровье России**» – и наши ребята-стоматологи сейчас много работают, чтобы привлечь внимание белгородцев к здоровью полости рта. Они ходят по школам, рассказывают детям, как правильно чистить зубы.

Со школьниками ещё ведём профориентационную работу.

### ГДЕ РАБОТАЮТ

– У нас заключено соглашение с областной больницей, и ребята дежурят там. Будем заключать соглашения и с другими учреждениями, в частности, студенты-педиатры хотят сотрудничать с детской областной больницей.

Пока работаем только в Белгороде, но планируем открыть местные отделения и в районах.

### КАК РЕАГИРУЮТ

– Люди реагируют на нас по-разному, но всегда положительно. Особенно в больницах нам рады: работы много. Возможно, в самом начале к нам относились с недоверием, но потом люди поняли важность волонтеров. К нам стали относиться серьезно, у нас появилось больше возможностей для помощи.

На мероприятиях мы всегда вызываем интерес у окружающих, ведь пока мало кто знает, что есть волонтеры-медики. Люди привыкли к тому, что есть волонтеры, а вот что есть отдельно добровольцы-медики – ещё нет.

Нам задают много вопросов: «А вы правда медики? Чем занимаетесь? Где учитесь?».

### КАК СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ

– К нам присоединиться очень легко. С нами можно связаться в соцсетях. Или зарегистрироваться на сайте <https://волонтеры-медики.рф>. БП

Записала Наталья КОЗЛОВА

